

TARIFICATIONS FORMATIONS 2016

INTITULE DES FORMATIONS SPORTS	Durée	Prix € /personne
CULTURE PHYSIQUE, MUSCULATION ET STRETCHING	3 x 2 jours	550
LA PROPRIOCEPTION SPORTIVE & L'EQUIFIT ©	3 jours	450
TMS & ENTRAINEMENTS PHYSIQUES	2 x 2 jours	450
L'ASSOULISSEMENT MUSCULAIRE	2 x 2 jours	450
PREPARATIONS PHYSIQUES GENERALE ET SPECIFIQUE	2 x 2 jours	450
PERFORMANCE & PLEINE CONSCIENCE	3 x 1 jour	450
PREVENTION ET GESTION DU STRESS	2 jours	400
PROTOCOLE MINDFULNESS © PLEINE CONSCIENCE	20 h sur 3 jours	550
COMMUNICATION COMMERCIALE & COACHING	2 jours	400

Le nombre de places est limité à 16 personnes par session de formation

INTITULE DES FORMATIONS RH	durée fixe ou variable selon analyse des besoins	prix € HT par session
MANAGEMENT DE LA CONDUITE AU CHANGEMENT	de 2 à 4 jours	880 / jour
LA FONCTION DE MANAGER	de 2 à 4 jours	880 / jour
TRANSFORMER L'OBSTACLE EN OPPORTUNITE	de 2 à 4 jours	880 / jour
LE COACHING COMME OUTIL DE TRANSFORMATION	3 jours	2.640
COACHING AU FEMININ	2 jours	1.860
ESTIME DE SOI ET CONFIANCE EN SOI	2 jours	1.860
PROTOCOLE MINDFULNESS © PLEINE CONSCIENCE	20 h sur 3 Jours	2.640
PREVENTION ET GESTION DU STRESS	de 3 à 6 jours	880 / jour
LE DOS AU TRAVAIL	de 2 à 4 jours	880 / jour
TMS – FORMATION ACTION	de 2 à 6 jours	880 / jour
PREPARATION A LA RETRAITE	3 jours	2.640

TARIFICATIONS SERVICES AUX PARTICULIERS 2016

INTITULE DES SERVICES	PRIX € SEANCE
COACHING CORPOREL ET DE SANTE (plusieurs objectifs)	50/60
COACHING VERBAL	80
ENTRAINEMENT DE L'ATTENTION ET DE LA PLEINE CONSCIENCE	60
PREVENTION ET GESTION DU STRESS ©	60
PROTOCOLE MINDFULNESS BE AND ACT ©	20H / 840

Vous pouvez avoir un besoin qui n'est pas référencé dans cette liste : je vous invite à prendre contact directement avec nous afin de l'analyser et de répondre précisément à votre attente .